

## *Es ist gesund ...*

Einführung zur Eröffnung der Kunstausstellung von Wolfgang Schwarz  
im Kreishaus Osnabrück am 10.05.2006



■  
Wolfgang Schwarz gehört zu den interessanten Doppelsexistenzen, die sowohl Arzt – Facharzt für Neurologie – als auch bildende Künstler sind. Ich hatte die Freude, mit ihm eine zeitlang in der *Abt. für Psychotherapeutische Medizin* des Christlichen Krankenhauses Quakenbrück zusammenzuarbeiten. Dort fand auch – im September vergangenen Jahres – die erste Präsentation der Ausstellung statt. Am Abend der Eröffnung entwickelte sich ein Traum, "Es ist gesund ..." muss auf Reisen gehen. Der Traum ist Wirklichkeit geworden.

Ihnen nun hier, mit einigen einführenden Worten Wolfgang Schwarz' Installation "Es ist gesund ..." vorzustellen, bedeutet für mich – eine Ehre und Herausforderung zugleich. Aber ich dachte mir: "es ist gesund, etwas zu wagen".

Kunst lässt sich nicht auf den Begriff bringen, man kann sie mit Worten nur umkreisen. Wahrnehmungseindruck und Sprache stehen nicht im Verhältnis eindeutiger Stellvertretung, sondern eher in einem der freien Übersetzung. So will ich Ihnen hier nur meine Gedanken und Assoziationen schildern, eine Anregung, nachher selbst der Augenlust und dem Interpretationsspiel zu fröhnen.

■  
Was sehen wir? – Sechs Metallplatten, deren Schwere von je 48kg ihnen kaum anzusehen ist. Die Leichtigkeit klarer Grundfarben – blau, rot, gelb – suggeriert eine entsprechende Leichtigkeit des Materials. Die aufgeklebten Plastikbuchstaben kommen ebenso leicht daher, könnten einer überdimensionalen Spielkiste entstammen. Auch sie in klaren Grundfarben. Mit der unterschiedlichen Färbung der Buchstaben entstehen flächige Elemente, Cluster, die zu Interpretationen bzw. Assoziationen herausfordern. Damit stehen sie in einer Konkurrenz zum möglichen Sinn der Buchstabenreihen.

Doch die Buchstaben muss man nicht sofort erkennen. Als ich erstmals die Installation im Halbdunkel sah, drängte sich nur der Eindruck von etwas Mo-

saikhaftem auf. Es hätte auch die überdimensional gepixelte Vergrößerung einer Detailaufnahme des menschlichen Gehirns sein können. Sie werden vielleicht etwas ganz anderes assoziieren, das hängt von unseren Seherfahrungen ab. Auch unsere Sehgewohnheiten haben eine Geschichte.

Erst auf den zweiten Blick entdeckte ich die Buchstaben. Dem folgte natürlich die Frage: Was heißt das denn? Die Worte, den Sinn müssen wir erst entziffern. Es gibt keine Leerzeichen. In dieser Differenzenerfahrung zu gewöhnlichen Texten werden wir gewahr, wie gestalthaft wir Worte wahrnehmen, nicht Buchstabe für Buchstabe, sondern im Nu. Wechseln die Farben der Buchstaben, so zögern wir, verspüren die vorhin angesprochene Konkurrenz der Sinndimensionen, dh. die Buchstaben gehören in zweierlei Ordnungen und die BetrachterInnen entscheiden qua Abschattung, worauf sie sich konzentrieren: die farbig-flächigen Elemente oder den möglichen Sinn der Buchstabenreihe.

Doch nicht nur das Sehen und der Intellekt treten in Resonanz zum Werk. Die Reliefstruktur der Cluster lässt es in den Händen kribbeln. Man möchte die Buchstaben anfassen, Vorder- und Hintergrund – im wörtlichen Sinne – be-greifen.

Unser Blick richtet sich nun auf eine Zeile: "es ist gesundzeit... gesundzeit? Nein: "es ist gesund, Zeit zu verbringen". Nur durch eine adäquate Scheidung trennen wir Sinn von Unsinn. Aber manchmal macht es Spaß, dem Unsinn einfach mal hörend nachzugehen. Manchen Archäologen muß es bei der Entzifferung alter Schriften ähnlich ergangen sein.

Mit der Archäologie wähne ich mich plötzlich in vergangenen Zeiten und doch kommen Form, Farbe und Texte der Installation eher wie Werbeflächen daher – wiederum eine bemerkenswerte, werkimmanente Spannung.



Immer mehr Sätze treten aus der Buchstabenfolge hervor:

*es ist gesund zu sein*

*es ist gesund sich selbst zu vergessen*

*es ist gesund Stimmen zu hören*

Viele werden Zu-, andere Widerspruch finden, manche muten irritierend an. Wolfgang Schwarz hat zwei Jahre solche Sätze wie ein Ethnograph einfach nur gesammelt, ohne Wertung, ohne Validierung durch den Medizinischen Dienst. Er hat dem Volk auf's Maul geschaut und die Sätze nicht aus einem salutogenetischen Konzept "abgeleitet".

Auf den Metallplatten wiederholen sich die Sätze in der Reihe und brechen am Ende der Platten einfach ab – wie das Ende eines Gesundheits-Werbepots, den man auf dem Weg zur Küche nicht mehr hört. Damit verweist das Werk auf ständige Wiederholung, das Geplapper von Slogans. Reproduzierbarkeit, Austauschbarkeit und Gleich-gültigkeit stehen wiederum in Spannung zum Werk selbst, das ein Unikat, ein unverwechselbares Einzelnes ist.



*es ist gesund zu sein*

*es ist gesund unterwegs zu sein*

*es ist gesund Farbe zu bekennen*

Jeder Satz könnte eine Geschichte, könnte mehrere Geschichten erzählen. Geschichten, die sich in ihren Köpfen befinden, auf die Sie aber ohne Resonanz mit dem Werk nicht so einfach kämen. Ich selbst suchte geradezu nach dem Satz: "es ist gesund, zu sein". In seiner Abstraktheit und vermeintlichen

Wahrheit treibt er die Gedanken weiter: was heißt es zu "sein"? Kommt es – für uns leiblich-endliche Wesen – nicht immer auf die bestimmte Form, die konkrete Lebensweise an?

Doch gibt es nicht auch die Last zu sein, die den Fürsten *Oblomow* in Gontscharovs gleichnamigen Roman so plagte?

Kann ich die gelesenen Sätze eigentlich so apodiktisch, frei von Einschränkungen, stehen lassen? Und schon stürmt – statt des "es ist gesund" – ein anderes Wort in den Assoziationsraum, das Wort Kohelets, des Predigers: "alles hat seine Zeit" – "Geboren werden hat seine Zeit und Sterben hat seine Zeit" (Koh 3,2).



Waren wir mit den Assoziationen des Werbespots und der technischen Reproduzierbarkeit gerade noch bei den Versprechungen der Gesundheitsindustrie, so befinden wir uns nun in einer ganz anderen Dimension. Ich nehme diese Spannung zu Anlass, einen Schritt zurückzutreten.

Zum Werk gestaltender Kunst, besonders wenn es aus dem Rahmen des Tafelbildes heraustritt, gehört die Situierung, die Konstellation hinzu. Die erste Präsentation in Quakenbrück befand sich zwischen eigentlichem Krankenhausstrakt und der Kapelle, - also zwischen *Gesund-Machern* und *Gesund-Betern*? Eine fragwürdige Alternative, möglicherweise gar keine, sondern nur die Differenz im Anspruch technischer oder magischer Erzwingung von Heilung.

Hier nun – im Kreishaus Osnabrück – treten weitere, bislang abgeschattete Dimensionen in den Fokus: Politik, Ökonomie und Kultur. *Gesundheit* bzw. ihre Privationsform – *Krankheit* – muss organisiert, verwaltet und finanziert werden. Sie kennen diese Diskussionen.

Gesundheit zeigt sich zudem als Gegenstand verdienstvoller pädagogischer Bemühungen, aber auch fragwürdiger Heilsversprechen und Selbstinszenierungen... ..



Unser "Schritt zurück" gerät in Gefahr, sich zu *verlaufen*. Lassen Sie uns lieber wieder ins *hic et nunc*, zu "es ist gesund..." zurückkehren. Der Spötter Lichtenberg notierte einmal: *Das Gefühl von Gesundheit erwirbt man sich nur durch Krankheit*. Oder wie es in einem deutschen Sprichwort heißt: *Gesundheit schätzt man erst, wenn man krank wird*.

Trivial – werden Sie sagen, aber wie häufig vergessen wir dies im alltäglichen Laufrad des Lebens.

Die Gesundheit ist wirklich ein eigentümliches Phänomen. Diese Eigentümlichkeit teilt sie mit dem Leib – beide bleiben gewöhnlicherweise im *Verborgenen*, um eine Formulierung Gadamers aufzugreifen.

Der französische Arzt René Lérique sprach einmal davon: *Gesundheit sei das Leben im Schweigen der Organe*. Organ schreibt sich griechisch von *organon* = Werkzeug her, Werkzeuge dienen einem Handlungsvollzug, einem Ziel und unsere Aufmerksamkeit liegt ganz beim Vollzug. Erst wenn die Zange nicht greift, der Hammerkopf wackelt werden wir auf die Werkzeuge *als* Werkzeuge aufmerksam.

Was nehme ich z.B. von meinen Füßen wahr, wenn ich flugs zum Bahnhof laufe? Sie brechen jedoch ihr *Schweigen*, wenn ich über eine Bordsteinkante stolpere. Dann bin ich ganz im Hier und Jetzt und es schmerzt. Oder denken Sie an das Alter: Die Leichtigkeit des Seins des jugendlichen Leibes

schwindet, der Leib wird in seiner brüchigen Substanzhaftigkeit spürbar, eine Arthrose z.B. lässt sie alle an einer Bewegung beteiligten Knochen spüren. Herbert Plügge und Jean Améry haben diese Phänomene auf ganz einfühlsam-präzise Weise beschrieben.

Zwischen schmerzhaftem Melden und dem Schweigen gibt es Zwischenstufen, ein *Raunen* vielleicht, wie z.B. mein Nystagmus, ein Augenzittern, das meine sichtbare Welt ins Schwingen, manchmal sekundenbruchteilhaft auch zum Verschwinden bringt. Eine Einschränkung, die geradezu zum Interesse an der Philosophie motiviert.

Ja – die Einschränkung von Gesundheit bedeutet nicht einfach, erkrankt zu sein. Man fragt zwar oft "Was fehlt Dir?", aber es geht nicht einfach um einen Mangel, die Abwesenheit eines Elements innerhalb eines unveränderten Ganzen. Das Ganze, die Selbst- und Weltwahrnehmung, ggf. auch die Lebensentwürfe geraten in eine Krise und wandeln sich manchmal dauerhaft.

Gesundheit und Krankheit bilden ein Kontinuum, keine dichotomen Gegensätze. Schon vor über hundert Jahren schrieb Friedrich Nietzsche:

*"Gesundheit und Krankheit sind nichts wesentlich Verschiedenes (...). Man muß nicht distinkte Prinzipien oder Entitäten daraus machen, die sich um den lebenden Organismus streiten und aus ihm ihren Kampfplatz machen. (...) Tatsächlich gibt es zwischen diesen beiden Arten des Daseins nur Gradunterschiede: die Übertreibung, (...), die Nicht-Harmonie der normalen Phänomene konstituieren den krankhaften Zustand ..."*<sup>1</sup>



*Es ist gesund unterwegs zu sein  
Es ist gesund Farbe zu bekennen  
Es ist gesund Krieg zu verurteilen  
Es ist gesund einen Drachen zu töten  
Es ist gesund zu warten  
Es ist gesund sich im Zaum zu halten  
(...)*

Was mir bei Wolfgangs Sammlung auffiel: die Sätze enthalten selten Einschränkungen – eine Ausnahme: *Es ist gesund bisweilen ungesund zu leben*. Aber sie widersprechen einander:

*Es ist gesund sich im Zaum zu halten  
Es ist gesund die Fassung zu verlieren*

Wieder möchte ich – in freier Variation – an Kohelet denken:

*Langmut hat seine Zeit; Zürnen hat seine Zeit.*



Grundsätzlichere Fragen drängten sich mir auf: Ist es eigentlich nur eine biografisch motivierte Wahl – naheliegend für einen Arzt –, Gesundheit zum Thema zu machen?

Könnte ich nicht sagen?

*Es ist **gut** sich im Zaum zu halten  
Es ist **gut** die Fassung zu verlieren*

---

<sup>1</sup> Friedrich Nietzsche: Werke und Briefe: [17]. Friedrich Nietzsche: Werke, S. 9326 (vgl. Nietzsche-W Bd. 3, S. 781) (c) C. Hanser Verlag

Oder könnte ich die Sätze nicht in *Gebote* umformulieren?

***Du sollst Farbe bekennen***

***Du sollst Krieg verurteilen***

Die alte ethische Frage nach dem "guten Leben", dem *bíos agathós*, wandelt sich in der Moderne tendenziell zur bio-politischen Frage nach den Bedingungen einer puren "natürlichen Selbsterhaltung". Dass dem Menschen ein Gesetz der Sittlichkeit innewohnt, ist spätestens nach den Zivilisationsbrüchen des 20. Jahrhunderts mehr als fraglich geworden. So wäre in einer völlig säkularisierten Gesellschaft *Gesundheit* der **einzigste**, aber gänzlich immanente Bezugspunkt für eine – wie ich meine – nur vermeintlich sinnvolle Lebensführung. Und es gab eine Zeit, in der der *gesunde deutsche Volkskörper* – ideologisch zumindest – im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit stand.

Selbst der Hedonismus heutiger Tendenzen zur *Fun*-Gesellschaft geht nicht leidenschaftlich aufs Ganze; so wie wiederum Nietzsche einst bemerkte:

*"Man hat sein Lüstchen für den Tag und sein Lüstchen für die Nacht: aber man ehrt die Gesundheit. »Wir haben das Glück erfunden« – sagen die letzten Menschen und blinzeln. –"*<sup>2</sup>

■

Wie Sie sehen, kann aus dem vergnügten *Spiel* mit Plastikbuchstaben unvermittelt *Ernst* werden, wenn man sich auf das Werk einlässt und ggf. eigene Selbstverständlichkeiten in Frage stellt.

Doch nota bene: was ich Ihnen in meinen skizzenhaften Ausführungen hier vorgestellt habe, ist nicht **die** Aussage, **die** Interpretation dieser Arbeit von Wolfgang Schwarz, sondern das Ergebnis eines Dialogs zwischen meiner Person und der Installation. Im "Zwischenreich des Dialogs" gibt es keine klar unterscheidbaren Sender und Empfänger, beide Seiten sind affiziert. Versuchen Sie es selbst !!

Sie haben die Möglichkeit, das Werk zu bereichern. Zwei Platten tragen nur den Anfang der Sätze "es ist gesund...". Nehmen Sie die beiliegenden Buchstaben und schreiben Sie ihre eigenen Sätze und - machen Sie sich Ihre **eigenen** Gedanken.

Ich danke Ihnen für Ihre Aufmerksamkeit

---

<sup>2</sup> Friedrich Nietzsche: Werke und Briefe: Zarathustras Vorrede. Friedrich Nietzsche: Werke, S. 6301 (vgl. Nietzsche-W Bd. 2, S. 285) (c) C. Hanser Verlag